

# **Bijeenkomst Verslaving**

Datum en tijd: Donderdag 3 december 09:00-12:30  
Georganiseerd door: Marieke Langemeijer en Lisa Marques van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ)  
Doelgroep: Artsen en verpleegkundigen van het Eerstelijns Gezondheidsbedrijf Defensie en behandelaren van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg.  
Vorm: Webinar, ondersteund door de organisatie Online Seminar. Zij hebben ervaring met soortgelijke bijeenkomsten als deze. We maken gebruik van een professionele studio in Hilversum. In verband met de maatregelen rondom corona kan een beperkt aantal van de sprekers fysiek aanwezig zijn. Daarom is ervoor gekozen om voor de behandelmogelijkheden bij de MGGZ vooraf een video op te nemen speciaal voor deze bijeenkomst. Gedurende de mogelijkheid zullen pollvragen worden gesteld en hebben mensen de mogelijkheid om via de chat vragen te stellen aan de sprekers. Na afloop van het vastgestelde inhoudelijke programma zullen de mensen die in de video zijn verschenen inbellen via een videobel applicatie waardoor er op die manier ook mogelijkheid is tot interactie en vragen stellen. Na afloop van het gehele webinar kunnen toetsvragen aan de deelnemers worden toegestuurd in het kader van de accreditatie.

## **Programma**

<b>Tijd</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Namen</b>
09:00	Opening en introductie	Kolonel-arts Anne-Marije Schat Majoor Lisa Marques
09:10	Verslaving door de ogen van een verslavingsarts en ervaringsdeskundige	David Herdes: verslavingsarts Adrie Sluimer: ervaringsdeskundige
10:10	Behandelmogelijkheden bij de MGGZ	Ambulant: majoor Stijn van der Staak Klinisch: Harmien Slingers-Arends en KTZ-arts Paulien Gritters-Tsang
10:30	Pauze	
10:45	Visies op verslaving	Stefan van 't Ende
11:00	Motiverende gespreksvoering	Hans Aalders
12:00	Vragen	Stijn van der Staak, Harmien Slinger-Arends, Stefan van 't Ende, Paulien Gritters, Peter-Jan van Eeten?
12:15	Terugblik en afronding	Majoor Lisa Marques

**Kolonel-arts Anne-Marije Schat** is adjunct-directeur Zorg en psychiater bij de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ).

**Majoor Lisa Marques** is gezondheidszorgpsycholoog sinds 2015 en senior stafofficier Bureau Zorg bij de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg. Ze behandelt militairen en post-actieve veteranen met diverse soorten psychische problematiek. In haar werk als stafofficier houdt zij zich bezig met zorginhoudelijke richtlijnen en beleid.

**Adrie Sluimer**, oud-marinier, werkt sinds 2016 voor Antes als ervaringsdeskundige. Hij heeft succesvol tegen zijn verslaving geknakt en helpt nu patiënten van Antes in hun herstel.

**Majoor Stijn van der Staak** is in 2012 afgestudeerd met een master gezondheidszorgpsychologie. Daarna is hij werkzaam geweest bij het selectiecentrum van Defensie als psycholoog en verrichte hij in- en doorstroomselecties voor militair personeel. Daarna is Stijn in 2014 aan de slag gegaan bij de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ) en is hij opgeleid tot GZ-psycholoog. Momenteel werkt Stijn deels als behandelaar en deels als stafofficier operationele zorg bij de MGGZ. Daarnaast is hij in opleiding tot cognitief gedragstherapeut VGCT. Gedurende dit laatste opleidingstraject heeft hij aanvullend opleiding gehad in de behandeling van middelen- en verslavingsgerelateerde problematiek met cognitieve gedragstherapie.

Stijn zal zijn presentatie stilstaan bij de ambulante behandelmogelijkheden van verslaving bij de MGGZ, zoals Resultaten Scoren.

**Harmien Slinger-Arends** is in 2013 begonnen bij Tactus verslavingszorg als leerling mbo verpleegkundige. Daar heeft ze op verschillende afdelingen gewerkt. Leefgroepen (klinische langdurige behandeling), Diagnostiek, Methadonpost/Medische heroïne unit en het IMC (cliënten met een justitiële titel). Op deze laatste afdeling heeft ze na haar diplomering nog een jaar gewerkt waarna ze is overgestapt naar zusterorganisatie Amethyst verslavingszorg om daar op de Medische Zorg Unit (MZU) te werken (Methadon verstrekking etc.). Toen is ze gestart met de opleiding tot HBO verpleegkundige en na een tijdje is ze terug gegaan naar Tactus om daar op de MZU te werken en als bemoeizorger/casemanager aan het werk te gaan. Sinds kort is ze werkzaam bij de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ) op de Centrale Zorg Eenheid en is ze werkzaam als regieverpleegkundige. Ze is afgestudeerd HBO verpleegkundige (niv 6). Voor dit hele traject is ze zelf ook militair geweest en heeft ze andere functies bekleed die voor deze bijeenkomst minder relevant zijn, zoals in de thuiszorg.

Harmien zal samen met Paulien Gritters-Tsang een presentatie verzorgen over de klinische behandelmogelijkheden bij de Centrale Zorg Eenheid van de MGGZ.

**KTZ-arts Paulien Gritters-Tsang** is werkzaam als psychiater bij de Centrale Zorg Eenheid bij de MGGZ.

### **David Herdes**

"Nadat ik korte tijd heb gewerkt als ANIOS MDL werk ik sinds Januari 2015 bij Antes. Sindsdien heb ik als ANIOS gewerkt op poli Pieter de Hoogweg en Poli Vlaardingen. Tevens heb ik toeleiding tot zorg gedaan bij daklozenopvang de STOED in Vlaardingen. In September 2016 ben ik gestart met de Master in Addiction Medicine opleiding aan de Radboud universiteit te Nijmegen. Als AIOS volgde ik mijn intramurale stage bij de LooDDs in Poortugaal. Daar deed ik behandelgesprekken en gaf ik diverse groepsbehandelingen zoals psycho-educatie verslaving en CGT verslaving aan de cluster B en C groepen. Mijn ambulante stage heb ik gevolgd op de Pieter de Hoogweg. Ik volgde een keuzestage in de jeugd-verslavingszorg bij Ceder (YOUZ). In September 2018 ben ik afgestudeerd als verslavingsarts KNMG (MIAM). Waarna ik weer aan de slag ging op de PDH poli en het meldpunt zwanger & verslaafd, ditmaal als verslavingsarts en hoofd behandelzaken. Ook ben ik in de bouman kliniek verantwoordelijk voor de coördinatie van de voorwacht en achterwacht verslaving. Per 1-1-2020 ben ik werkzaam als hoofd behandelzaken van polikliniek Vlaardingen.

Mijn aandachtsgebieden zijn:

- Metabolisme afwijkingen en CYP genotypering in de verslavingszorg
- Urine onderzoek interpreteren (immuno essay's + gaschromatografie)
- Behandeling van iatrogene opiaat afhankelijkheid
- Behandeling van benzodiazepine afhankelijkheid
- Verslaving bij zwangerschap
- Verslaving bij verstandelijke beperking
- Craving door cues/associaties
- Motiverende gespreksvoering
- "het sponspraatje"
- Leiderschap

*Relevante werkervaring:*

- 1-2015 ANIOS verslavingszorg
  - Polikliniek Pieter de Hoochweg + Vlaardingen
  - Neuropsychiatrie afdeling bouman kliniek
- 9-2016 AIOS verslavingsgeneeskunde (MIAMio)
  - klinische stage: Dubbel diagnose kliniek LooDDs
  - keuzestage: Jeugdverslaving kliniek YOUZ
  - ambulante stage: polikliniek Pieter de Hoochweg + meldpunt zwanger & verslaafd
- 9-2018 Verslavingsarts KNMG (regiebehandelaar)
- 1-2019 Hoofd behandelzaken polikliniek Pieter de Hoochweg
- 4-2019 Inhoudelijk coördinator dienst Bouman kliniek
- 9-2019 Leergang leiderschap Parnassia Academie
- 2-2020 Hoofd behandelzaken expertiseteam verslaving regio nieuwe waterweg Noord.

- 6-2020 Coördinatie basisarts onderwijs verslavingszorg, Antes Rotterdam Rijnmond

**Stefan van 't Ende** is werkzaam als senior sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij de Centrale Zorg Eenheid van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg. Daarvoor is hij werkzaam geweest in de verslavingszorg.

**Hans Aalders** is sinds 1983 werkzaam in de verslavingszorg als ambulant behandelaar en trainer/opleider. Hij werkt bij Iriszorg (instelling voor verslavingsbehandeling en maatschappelijke opvang in Gelderland en Flevoland). Hans is als trainer gecertificeerd voor motiverende gespreksvoering, krachtwerk en MATE. Daarnaast verzorgt hij colleges en coaching lessen bij de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) in de minor verslavingskunde. Als behandelaar is Hans onder meer opgeleid als cognitief gedragstherapeutisch werker en gecertificeerd CRA behandelaar (CRA: Community Reinforcement Approach (Meyers/Roozen); een bewezen effectieve behandelmethodiek gericht op verslavingsproblematiek).

De workshop gaat over motiverende gespreksvoering: een op samenwerking gerichte gesprekstijl die als doel heeft mensen te helpen zich uit ambivalentie, in de richting van verandering, te bewegen. Motiverende gespreksvoering gaat uit van de mogelijkheden van cliënten om eigen problemen aan te pakken, waarbij een gidsende stijl van de behandelaar cliënten helpt de weg daar in te vinden. In deze workshop staat Hans stil bij de belangrijke aspecten van motiverende gespreksvoering en de betekenis daarvan voor de houding en het handelen van de behandelaar. Dit is zowel toepasbaar in de eerstelijnszorg (artsen) als ook de tweedelijnszorg (GGZ).